

L'Option EPS

LYCÉE ALEXIS DE TOCQUEVILLE - CHERBOURG EN COTENTIN

Sur ses trois années de lycée, l'élève va découvrir et développer ses compétences dans plusieurs activités, en lien avec des thèmes d'étude.

Une alternance entre **théorie** et **pratique** lui permettra d'accentuer sa polyvalence, importante s'il se destine aux métiers du sport ou à la filière STAPS.

SECONDE

Thèmes d'Etude

Activité physique, sportive, artistique et **sécurité**

Escalade/ Sauvetage

Activité physique, sportive, artistique et **santé**

Circuit training/ Musculation

Sports Collectifs

EVALUATION :
 PRODUCTION NUMÉRIQUE

EVALUATION :
 PRESTATION PHYSIQUE



PREMIERE

Thèmes d'Etude

Activité physique, sportive, artistique et **communication**

Danse

Activité physique, sportive, artistique et **culture corporelle**

Jeux collectifs

Course en durée

EVALUATION : MISE EN PLACE D'UN PROJET COLLECTIF

EVALUATION : PRESTATION PHYSIQUE

TERMINALE

Thèmes d'Etude

Activité physique, sportive, artistique et **intervention pédagogique**

Badminton

Activité physique, sportive, artistique et **métiers du sport**

Pratiques physiques et handicap

Préparation Physique Générale

EVALUATION : SOUTENANCE ORALE

EVALUATION : PRESTATION PHYSIQUE



Ouverte pour tous les niveaux, filles ou garçons...